

2018-19 Académie Inter-cité & Entraînement d'Équipe



PHASE 1: ACADÉMIE INTER-CITÉ

L'emphase de l'Académie Inter-cité sera sur le développement du joueur et non un entraînement d'équipe.

NOUVEAUTÉ! Les groupes U8 à U12 de l'académie seront gérés par notre équipe technique et non les entraîneurs afin de s'assurer que nos directives de développement soient appliquées.

Les habiletés techniques des joueurs seront évaluées, suivies et améliorées grâce à un programme de développement continu qui inclut les techniques de base, le conditionnement physique ainsi que la compréhension des notions de base du jeu. En utilisant des exercices sous forme de circuit et des jeux, la technique du joueur sera corrigée et les habiletés techniques seront bien développées afin d'atteindre le plein potentiel de chaque joueur.

Le programme sera plus focalisé sur le conditionnement physique et le développement des compétences individuelles au gymnase tandis que les sessions sur le turf incluront plusieurs petits jeux avec une attention additionnelle sur le jeu de transition et les thèmes tactiques. Toutefois, la participation à ce programme ne garantit pas une place dans une équipe Inter-cités. Le but du programme est d'offrir au joueur l'opportunité de bâtir et d'améliorer les bases nécessaires pour être considéré, pour être sélectionné, pour participer et contribuer à nos équipes d'Inter-cités !

Votre participation à ce programme ne vous garantit pas une place dans une équipe d'inter-cité.

Sessions: 21 au total. Il y aura 14 entraînements planifiés dans le gymnase (soirs de semaine et dimanches) et 7 sur le terrain synthétique au Soccerplexe Catalogna (les samedis seulement). Chaque session durera de 60 à 80 minutes. Les horaires projetés (tentatifs et sujets à changement) pour les deux emplacements sont affichés au www.dollardsoccer.ca. Les sessions à l'Ecole Polyvalente Des Sources (PDS) débuteront le lundi 15 octobre 2018 jusqu'au jeudi 20 décembre 2018 et reprendront le lundi 7 janvier 2019 jusqu'au jeudi 31 janvier, 2019. L'école se réserve le droit d'apporter des changements aux dates et horaires prévus pour raison de non disponibilité. Nous rattraperons ces sessions en temps et lieu. Les sessions à Catalogna commenceront le samedi 3 novembre 2018 jusqu'au samedi 15 décembre 2018.

Tous les joueurs inscrits à la session d'été de 2018 avec nos équipes Dragons "AA" (div 1) et "A" (div 2) (U9-U18) et les équipes de développement U8 pourront s'inscrire à l'Académie d'Inter-Cités de 2018-2019 sans essais. Cependant, le Club se réserve le droit d'interdire l'inscription de joueurs qui, à cause de certains comportements au préalable envers leur équipe, un/une coéquipière, un entraîneur, un ou des opposants, des arbitres, pourraient être considérés comme perturbateurs du groupe.

ESSAIS AUTOMNALS POUR L'ACADÉMIE INTER-CITÉ 2018-2019

Les essais de l'Académie d'inter-cité (horaire affiché sur notre site www.dollardsoccer.ca) nous permettront d'identifier les joueurs talentueux intéressés et dévoué au programme. L'objectif de ces sessions d'essais est d'identifier des joueurs potentiels qui seront invités à participer à notre Académie Inter-Cité afin d'améliorer leur talent. Le niveau des joueurs sélectionnés doit être semblable à celui des autres joueurs car ce programme sera mené par le talent et le développement et non à but financier seulement.

INSCRIPTION

Les frais d'inscription pour l'Académie (gymnase et terrain synthétique) sont de [\\$260 avant le 21 septembre](#), \$285 avant le 7 octobre et \$320 après cette date.

Les frais d'inscription pour les sessions dans le gymnase seulement (EPDS) sont de [\\$170 avant le 21 septembre](#), \$195 avant le 7 octobre et \$230 après cette date.

Les frais d'inscription pour les sessions sur le terrain synthétique seulement (Catalogna) sont de [\\$190 avant le 21 septembre](#), \$215 avant le 7 octobre et \$250 après cette date.

ESSAIS D'HIVER POUR NOS ÉQUIPES INTER-CITÉ

Nos sessions dans le gymnase de l'EPDS pendant le mois de janvier offriront aussi des essais pour les nouveaux joueurs qui voudraient être évalués pour nos Équipes Inter-cité 2019.

Des essais plus formels pour nos équipes inter-cités de 2019 seront aussi cédulés et l'horaire sera disponible sur notre site web tôt en décembre.

PHASE 2: ENTRAÎNEMENT D'ÉQUIPE

La phase 2 est un entraînement d'équipe. Quand nous aurons finalisé les équipes en début février, la phase 2 mettra l'emphase sur la structure de l'équipe ainsi que les philosophies de jeu de notre Club. Les préparatifs pré-saison commenceront et notre équipe technique nous guidera en nous donnant des thèmes, des exercices et une philosophie de jeu tout en offrant un soutien continu.

Sessions : 17 en tout. Il y aura 8 pratiques cédulées dans le gymnase (jours de semaine ou dimanche) et 9 pratiques sur le terrain synthétique de Catalogna Soccerplexe (samedi seulement). Les sessions à l'École Polyvalente des Sources débiteront le mardi 5 février, 2019 jusqu'au jeudi 4 avril, 2019. Les sessions à Catalogna débiteront le samedi 2 février, 2019 au samedi 6 avril, 2019. Il n'y aura aucune session entre le 2 mars et le 7 mars (semaine de relâche).

[Le coût de cette phase sera de \\$140 et sera inclus dans l'inscription d'été de tous les joueurs d'inter-cité de l'été 2018.](#)

